



SyncSouls – neue Wege der Entspannung

Hamburg, März 2014. Ob Autogenes Training, Meditation, Fantasiereise oder Yoga – viele Menschen akzeptieren und nutzen heute bereits Entspannungstechniken. Gleichzeitig nehmen seelische Belastungen zu, sowohl am Arbeitsplatz als auch in der Familie. Das Entspannungslabel SyncSouls entwickelt und produziert Hörbücher und Musik zur Entspannung und Lebenshilfe. Sie bieten neue und traditionelle Wege hin zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit. Torsten Abrolat, ein erfolgreicher Musikproduzent und Komponist, gründete das Label 2010. Seitdem konnten sich SyncSouls Hörbücher über zehn Mal als Nr. 1 der iTunes-Charts in den Kategorien Ratgeber und Non-Fiction platzieren.

Der Name SyncSouls ist die Abkürzung für Synchronized Souls und bedeutet: Körper und Seele im Einklang. Das Ziel des Entspannungslabels mit Sitz in Hamburg ist es, Ruhe und Balance in den Alltag zu bringen, so dass Stress, Verunsicherungen und seelische Strapazen besser zu bewältigen sind. Die Werke setzen sich aus Modulen zusammen, die, je nach Bedarf und Zeit, individuell genutzt werden können. Bislang hat SyncSouls mehr als 50 Hörbücher und Kompositionen in Eigenregie produziert. Zu den erfolgreichsten Produktionen zählen die Titel „Burnout Hilfe“, „Besser Einschlafen“, „Power Meditation“, „Entspannung Meer“ und „Calm Child“.

Der Mix macht's

Bewährtes mit Neuem, Mainstream mit einer Prise anderem Denken zu mixen, das macht den besonderen Reiz der Hörbücher von SyncSouls aus. „Unsere Produktionen sollen alle Menschen erreichen, die aktiv etwas an sich verändern wollen, um gelassener, ausgeglichener und gesünder zu werden“, erklärt Torsten Abrolat. Dazu arbeitet er mit bekannten Autoren aus den Bereichen Lebenshilfe und Entspannung zusammen, etwa mit der Diplom-Sozialpädagogin Franziska Diesmann. Gemeinsam haben sie bereits zahlreiche Werke entwickelt. Franziska Diesmann liefert die Texte und Torsten Abrolat komponiert passend dazu eine individuelle Klangwelt.



Erstklassige Klangqualität

Neben den professionell entwickelten Inhalten spielt die Tonqualität eine zentrale Rolle bei SyncSouls. „Der Klang muss erstklassig sein, denn sonst geht die Botschaft verloren“, ist der erfahrene Musikproduzent überzeugt. „Bei uns ist die Musik nicht nur schmückendes Beiwerk, sondern elementarer Bestandteil des Gesamtwerkes.“ Viele seiner Kompositionen für SyncSouls haben circa 60 bis 70 Schläge pro Minute, was dem Ruhepuls des Herzens entspricht. Zudem sind sie auf den „natürlichen Kammerton“ 432 Hertz gestimmt. Damit wird der Ton bezeichnet, auf den Instrumente zum Beispiel in einem Orchester eingestimmt werden. So entstehen Wohlklang, Rhythmus und Frequenzen, die im Einklang mit dem menschlichen Organismus schwingen und für einen angenehmen Entspannungseffekt sorgen.

Leuchtturm des Nordens

SyncSouls sieht sich als eine Art Leuchtturm, der den Menschen einen stressfreien Weg durch ihr Leben weisen will. Das Hamburger Entspannungslabel definiert dazu traditionelle Verfahren zur Regeneration neu und zeigt auf, wie diese in den modernen Alltag integriert werden können – und das nicht nur in Deutschland, sondern weltweit. Bislang wurden vier Produktionen ins Englische übersetzt. Der Titel „Deep Sleep“ landete bereits auf Platz 1 in den internationalen Non Fiction iTunes Charts in Kanada und Australien.

MP3 und CD

Zu beziehen sind die Produktionen von SyncSouls als MP3-Dateien im Internet über die bekannten Download-Portale, wie zum Beispiel iTunes, audible, eBook und Amazon. Außerdem können sie als CDs online bestellt werden. Die Preise liegen bei 9,99 Euro für Downloads und 14,99 Euro für CDs.

Weitere Infos unter www.syncsouls.de

Pressekontakt

Wortzimmer. Raum für Kommunikation

Wiebke Pomplun

Telefon 040. 64 85 24 78

Mobil 0163. 86 84 820

E-Mail presse@syncsouls.de